PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-04-13	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combina movimientos con uso de elementos.

COGNITIVA :
Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros.

PSICOSOCIAL :
Expresa emociones y opiniones en contextos adecuados, preocupándose por respetar al otro.

LUDICA :
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario.

TEMA :
Dominio del Balon

SUBTEMAS :
Amistad Inspiración Valor"

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Normas de convivencia autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
con dos manos • Cambios de mano, de dirección y de ritmo: o Cambio de mano por delante o Cambio de mano en reverso o Cambios de mano entre las piernas o Cambios de mano por detrás de la espalda o Cambio de ritmo con balón (parar y seguir) o Finta cambio de dirección o Cambios combinados Tramo 1: giro alrededor de los conos cada vez con una mano Tramo 2: conducción en zig - zag sorteando conos cambiando de mano

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Cambios combinados Durante un Minutos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-04-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023975566	CRISTIAN SMITH TORO	Asistio
1023971221	BAYRON VALENCIA	Asistio
1013684621	SEBASTIAN MORENO	Asistio
1206220210	JACOB HERRERA	Asistio
1023953131	BALERI NICOL BUITRAGO	Asistio